



JUJUY

ORDENANZA 933/2009

HONORABLE CONCEJO DELIBERANTE DE PALPALA

Programa Kiosco Escolar Saludable.

Del: 21/05/2009

EL CONCEJO DELIBERANTE DE LA CIUDAD DE PALPALA

SANCIONA LA SIGUIENTE ORDENANZA

Artículo 1: Impleméntese en todos los Establecimientos Educativos del Departamento de Palpalá, el Programa “KIOSCO ESCOLAR SALUDABLE” que será aplicada a los niveles educativos inicial, primarios, secundarios, y terciarios.

Art. 2: Introducir como ALTERNATIVA DE COMPRA en cada kiosco alimentos para su venta que cuenten con requisitos saludables sugeridos en el Anexo I.

Art. 3: La Municipalidad de Palpalá, a través de la Oficina de Control Comercial de la Dirección de Rentas de la Secretaría de Hacienda, deberá verificar el cumplimiento de lo establecido en la presente Ordenanza.

Art. 4: La incorporación de las variaciones de los alimentos nutricionales que se le brindará a los beneficiarios dependerá de las estaciones del año, ya que los requerimientos calóricos dependen de la temperatura ambiente.

Art. 5: El personal Directivo de cada Establecimiento deberá prever antes de otorgar la concesión, que los concesionarios deberán aplicar la modalidad de “kiosco escolar saludable”, por la cual cada kiosco deberá exhibir un cartel con la oferta sugerida en el Anexo I.

Art. 6: Regístrese. Comuníquese al Departamento Ejecutivo. Gírese copia al Ministerio de Educación y al Ministerio de Salud, copia a todos los Establecimientos de los Niveles Inicial, Primarios, Secundarios y Terciarios del territorio municipal. Publíquese en el Boletín Municipal. Tome conocimiento quien corresponda. Cumplido Archívese.

ANEXO I

Todo cambio implica tiempo y dedicación, incorporar nuevos conocimientos y mucha paciencia.

Si consideramos que está en juego la salud de nuestros niños, o sea, los hombres del mañana, no podemos especular que el bolsillo se priorice a la salud.

La “comida chatarra” será muy fuerte de erradicar, pero al no haber otra alternativa, y suponiendo que desde los hogares y el entorno, no sólo del niño, sino también el social, podremos ir incorporando mejores hábitos alimenticios para crear una fuerte base, que le permitirá al púber no sólo llevar una vida mejor y sana, sino también saber elegir lo que le hace bien y lo que lo desmejora.

Cada Establecimiento deberá fomentar el consumo de comida sana, mediante campañas internas, aplicación de actividades en las aulas, talleres de aprendizaje y juegos didácticos relacionados al tema.

Mucha es la información que el mercado ofrece, los programas de televisión buscan hacer tomar conciencia que los extremos no son buenos.

Para tales efectos se sugiere implementar en cada uno de los kioscos escolares, la siguiente lista de alimentos y opciones de colaciones para la venta durante los recreos:

APLICACIÓN:

1.- En primer lugar, colocar un cartel en cada kiosco con la siguiente leyenda:
“El kiosco de la Escuela/ Colegiote sugiere el consumo de los siguientes alimentos que te brindarán energía y te otorgarán buena salud”.

2.- Ofrecer entre sus opciones:

FRUTAS: Manzanas rojas y verdes, bananas, naranjas, mandarinas. Las mismas pueden ser vendidas por unidad o en preparación, como ensaladas de frutas.

LACTEOS: yogures en pots, con el adicional de cereales o frutas. Leche chocolateada o saborizada (banana, durazno, etc).

SANDWICHES: son vitales para los niños, porque las comidas principales no bastan para mantener los niveles de azúcar en la sangre. Los sándwiches evitan que les dé mucho hambre y no pueden concentrarse en la escuela o en otras actividades. Los mismos deben estar hechos de la siguiente manera:

panes lactales

carnes magras (lomitos, peceto, bifés de pechuga de pollo, etc) NO FIAMBRES.

Dentro de los aderezos se debe utilizar: mayonesas Light o Mostaza. NO SALSA KETCHUP NI SALSA GOLF.

La incorporación de lechuga fresca y bien lavada con rodajas de tomate, es un complemento ideal para acompañar un sándwich.

GOLOSINAS: actualmente existen una gran variedad de golosinas que presentan un valor calórico ideal para el consumo de niños y adolescentes. Sería ideal ofrecer: galletas con bajo nivel de % graso, barras de cereales, caramelos y chocolates de bajas calorías.

BEBIDAS: las gaseosas poseen un alto contenido en azúcares lo que puede inducir en el niño y adolescente a un consumo exagerado de calorías lo que provocaría caries, aumento de peso y tendencia a la diabetes. No deben tomar más de 350 ml de gaseosa al día. En su lugar ofrezca agua natural, aguas saborizadas con o sin gas que actualmente se presentan en el mercado con ninguna o pocas calorías.

3.- Otra opción es confeccionar un cuadro comparativo de “MALA OPCION”, “OPCION SALUDABLE”, a fin de alentar a comer productos nutritivos.

Ejemplo:

OPCION INADECUADA

Cereales azucarados

Facturas

Papas fritas

Pochoclo

Pizza

Sándwiches de milanesas - panchos

Tabletas de chocolate

Licuada

Panes (miñón o Felipe)

Galletas con chispas de chocolate

OPCION SALUDABLE

Avena o cereales bajos en azúcar

Frutos secos

Zanahorias (como Bugs Bunny)

Pochoclo para microondas, sin grasa

Empanadas de tomate, atún.

Sándwiches de pan lactal, de pollo, peceto, lechuga y tomate.

Barras energéticas o ricas en fibra

Licuada con yogur

Pan lactal o de cereal

Galletas integrales con frutas

