



## DOCUMENTOS DE BIOETICA

### **DECLARACION DE SAO PAULO SOBRE LA CONTAMINACION ASOCIACION MEDICA MUNDIAL (A.M.M.)**

Adoptada por la 30ª Asamblea Médica Mundial, Sao Paulo, Brasil, octubre 1976 y enmendada por la 36ª Asamblea Médica Mundial, Singapur, octubre 1984

#### INTRODUCCIÓN

La Asociación Médica Mundial, después de haber considerado el problema de la contaminación en su Conferencia Científica, en Sao Paulo en 1976, hace notar la importancia del equilibrio ecológico entre la población y su medio, y recalca el hecho de que conforme los países experimentan un desarrollo social y económico, deben tomar las medidas para mejorar la calidad de su ambiente.

El problema de la contaminación afecta no sólo la vida y belleza del medio ambiente, sino que constituye también una creciente amenaza para la salud misma de los seres humanos que lo ocupan. Es así como los médicos deben tener un rol importante en la prevención de enfermedades causadas por la contaminación.

#### DEFINICIÓN

La contaminación ambiental puede definirse como el resultado de las acciones que la gente realiza, ya sea conscientemente o por descuido o ignorancia, que degradan o contaminan el medio natural. Por ejemplo, el botar en forma indiscriminada deshechos químicos puede producir una contaminación irreparable de fuentes preciosas de agua, elemento esencial para la vida humana.

Ciertos factores físicos adversos, la radiación ionizante y sustancias químicas tales como el cromo, asbesto y las del tabaco, están relacionadas con el cáncer con otras enfermedades fatales o que causan invalidez, incluidos defectos de nacimiento y de desarrollo en los descendientes de las personas expuestas a la contaminación. El control del riesgo de exposición a dichos factores tendría un efecto benéfico sobre la salud y supervivencia de la gente. Por consiguiente, se debe dar máxima prioridad a la eliminación de factores físicos adversos en el hogar, el colegio, el trabajo y en otros lugares.

Los agentes químicos y microbiológicos pueden afectar adversa e intensamente la salud de los trabajadores y del público en general. Los agentes microbiológicos pueden causar enfermedades contagiosas, como lo constatan los registros de hace décadas. Las materias químicas pueden causar dolencias no contagiosas. Las personas que trabajan en la producción y distribución de alimentos tienen la responsabilidad de minimizar el contacto de los consumidores, no sólo con los agentes microbiológicos, sino también con los productos químicos agrícolas que se utilizan para aumentar la cosecha y los aditivos inseguros que pueden usarse para preservar los alimentos.

#### COMPONENTES DEL PROGRAMA

Entre los elementos que contribuyen al problema de la contaminación se pueden mencionar:

- Contaminación del aire a causa de óxidos de nitrógeno, oxidantes fotoquímicos, hidrocarburos, dióxido sulfuroso, plomo y ciertas partículas en el aire ambiental. Tales sustancias pueden causar efectos fisiopatológicos adversos en los niños y adultos, y pueden dañar las plantas y la propiedad.
- Contaminación del agua, debida a descarga de deshechos humanos tratados indebidamente y deshechos industriales y agrícolas en las reservas de agua. Estas descargas contaminan el

agua potable con virus, bacterias y otros microorganismos infecciosos, sustancias químicas orgánicas e inorgánicas y sustancias radioactivas. La contaminación del agua provoca también la disminución de oportunidades recreativas y de los recursos de la pesca comercial.

- Deshechos sólidos que atraen roedores e insectos a los basurales, descomponen el aire y el agua, y pueden depositar materias tóxicas en el ambiente.

- Niveles excesivamente altos de sonidos producidos por instalaciones industriales, sistemas de transporte, sistemas de audio y otros medios, pueden llevar a una pérdida permanente de la audición, a otros efectos fisiopatológicos y a perturbaciones emocionales.

#### RESPONSABILIDAD DE LOS MÉDICOS

Los médicos tienen la responsabilidad de educar al público y de estimular la creación y el mantenimiento de programas de protección ambiental para sus comunidades.

#### RECOMENDACIÓN

Los médicos como individuos y las asociaciones médicas nacionales deben tomar las medidas necesarias para que se cumpla con las responsabilidades antes mencionadas

